



LES HIRONDELLES DU GESVRES

*C'est le regroupement de 3 clubs voisins :
Sf Treillières, L'AS Grandchamp et L'ES Vigneux.*

En haut de l'organigramme, on retrouve les 3 présidents des clubs respectifs et en-dessous, on y retrouve, Lionel Boisset le correspondant du GF puis les 3 référents (un par club). La force vive de ce GF est constituée d'environ 80 licenciées féminines et de 19 encadrants.

Cette saison 2019-2020, nous avons une homogénéité représentative de l'ensemble des clubs dans les équipes et fort de son essor année après année, nous avons pu engager une équipe par catégorie de U10 à Senior.

Toutes ces équipes s'entraîneront et joueront sur les différents terrains des 3 clubs qui composent le GF. **(Pierre Arhuis)**

Journée cohésion des U18 F



Merci aux familles pour le financement et de nous avoir fait confiance pour cette parenthèse d'avant-saison et bien entendu à toutes les joueuses qui ont répondu présentes et qui étaient fort nombreuses avec, comme toujours, un comportement irréprochable. **(Pierre Arhuis)**



Et si on parlait des filles



Le 31 Août dernier avait lieu la demi-journée de cohésion des U18F.

Au programme : activité Canoë à Sucé sur Erdre, pique-nique sur la plaine de Mazerolle puis retour au port de Sucé.

De retour chez le coach en fin d'après-midi, le groupe a pu profiter d'une collation avec concours de baby-foot, piscine et SPA ; et pour terminer un verre a été offert aux parents.



Préparation physique de rentrée pour tout le monde



Fin Août, l'entraînement reprenait mais Pierre le coach des U18 F avait préparé une surprise. Il a invité Yoan, ancien préparateur physique de l'équipe de France de Handball pour préparer nos filles à cette saison. Durant 4 entraînements, les filles se sont musclées et n'arrivaient plus à marcher pour beaucoup le lendemain. Pierre a testé l'entraînement une fois et a ensuite décidé de préparer les ateliers pendant la séance. Les filles ne lui en veulent pas ! **(Karine Pichon)**



Stage de cohésion pour les U13 F



Photos prises par Stéphane Rousseau

Victorieuses au Tournoi féminin à Nort sur Erdre



Le samedi 7 Septembre, tournoi de rentrée pour nos U13, U15 et U18 F à Nort sur Erdre.

Un tournoi orchestré sur toute la journée, qui mêle différentes équipes. C'était une première pour toutes les féminines du GF, certaines débutaient, d'autres n'avaient encore jamais joué ensemble ou foulaient le grand terrain pour la première fois. Mais elles sont sorties vainqueures. **(Karine Pichon)**

Après une très bonne préparation conclue par la victoire au tournoi de Nort sur Erdre puis deux autres en championnat contre Géneston vignoble et Pornic, nous avons malheureusement enchaîné 2 défaites d'affilée contre Saint-Philbert /Machecoul et St Brévin ce qui pour le moment nous positionne en 6^e position de notre poule à 1 point de la 3^e place.



Photos prises par Bernard Thierry

Pour notre entrée en Coupe, ce fut un match très difficile contre une équipe de Vertou/Les Sorinières nettement supérieure tant athlétiquement que techniquement grâce à l'incorporation d'anciennes pensionnaires du Fc Nantes. Malgré tout grâce à un état d'esprit exemplaire et une solidarité de tous les instants les joueuses n'ont jamais été ridicules. Le jeu développé est dans l'esprit prôné par les coachs Patrice et Stéphane. La chaude ambiance manifestée par les parents, premiers supporters a déjà débouché sur un pique-nique d'avant match, puis la fourniture bénévole d'un en-cas de crêpes au lieu du traditionnel sandwich (apprécié par nos adversaires). Une visite à la Jonelière dans le cadre de la journée Octobre Rose contre le cancer du sein afin d'assister à un match des féminines du Fc Nantes. Nous sommes confiants pour la suite. Un grand merci à notre arbitre Ludovic et notre juge de touche Farid. **(Bernard Thierry)**



Réunion de rentrée pour les U18 F et les seniors F

Photos prises par Karine Pichon

Il est de rigueur de mettre les choses au point dès la rentrée pour commencer la saison comme il faut. C'est chose faite. Les consignes ont été données, les plannings ont été échangés, les droits et les obligations ont été énumérés. Toutes attentives à ces nouvelles règles et à l'intégration de l'ES VIGNEUX dans ce groupement féminin, la réunion s'est terminée avec un brunch orchestré par Géraldine Arhuis. Convivialité et partage était à l'honneur.



Les filles s'habillent en



Qu'elles sont motivées nos Hirondelles, depuis le début de la saison, ce n'est pas moins de 75 commandes de survêtements et autres équipements sportifs qui ont été commandés. Merci à Générations Sports And Com pour ce partenariat. (Karine Pichon).